

CHIARIMENTI PROGRAMMA SILVER AGGIORNATI AL 5 febbraio 2019:

1) Aggiornamento PT Silver GR 2019:

- LB individuale e D – LB EI Fune aggiunto specifica saltelli alternati avanti con spostamento
- LC individuale e D - LC EI Fune corretto con 4 saltelli p.u. sul posto con giro inverso della fune EI palla corretto piano sagittale
- LD e LE individuale, D – LD e D – LE corretto Combinazione passi di danza con Min 1 S negli attrezzi fune, cerchio, palla, clavette e nastro.
- LD individuale corretto Min 3 Max 6 BD di più alto valore
- Griglia: aggiunto equilibrio penché con aiuto

2) Aggiornamento Norme Tecniche Silver GR 2019:

Precisato che

- una ginnasta può partecipare al Campionato di Serie A/ B/ C Gold, poi Individuale Silver e poi Insieme Silver
- una ginnasta può partecipare al Campionato di Serie A/ B/ C Gold, poi Individuale Silver, Insieme Silver, ma non Serie D
- una ginnasta può partecipare al Campionato di Serie A/ B/ C Gold, poi Individuale Silver, Insieme Gold, ma non Serie D
- una ginnasta nello stesso anno sportivo può fare il Campionato Individuale Silver, l'Insieme Gold e la Serie D.

3) PT Silver Young 2019:

- le ginnaste devono avere la tessera SF, polizza C /B/A; essendo un programma sotto gli 8 anni non possono ovviamente avere la tessera agonista di sezione.
- per quanto riguarda la manifestazione, per il momento non è inserita in nessun calendario nazionale poiché l'obiettivo è dare delle indicazioni tecniche per le ginnaste giovani. Ogni CR è libero di organizzarsi ricordandosi le normative per gli atleti sotto gli 8 anni.
- E' consigliabile organizzare le seguenti attività nel periodo febbraio – giugno.
- Una ginnasta Young 2 e Young 3 può partecipare anche con un solo attrezzo
- Si conta l'età nella prima prova o allenamento a cui partecipa, per esempio se alla prima manifestazione a 7 anni non compiuti (Young 2) e alla seconda ha 7 anni compiuti, rimane comunque nella categoria Young 2 e termina tutto il programma nella categoria Young 2.

- 4) Ruota sui gomiti e rovesciata avanti partenza solo dall'alto o anche dal suolo?
Come Elementi Imposti, in entrambi i modi: dove non specificato, la posizione è libera.
Come rotazioni per R, AD dal Codice dei Punteggi, pag. 26, par.5.4.2 si ha:
"I Rovesciamenti e le ruote sono considerati differenti:
· avanti o indietro o laterali
· sulle avanbraccia, sul petto o sulla schiena
· con o senza cambio delle gambe
· posizioni di partenza e arrivo: al suolo o in piedi"
- 5) Nel campionato d'insieme Silver LB c'è scritto " min 2 ginnaste", essendo una coppia cosa intende? Che potrebbe essere anche un trio?
Intende che per essere coppia devono esserci 2 ginnaste, comunque è stato modificato per non creare dubbi
- 6) Insieme Silver LD – mista, quando dice 2 attrezzi differenti, il numero è a discrezione dell'istruttore? Ad es. 4 palle e 1 cerchio oppure 3 palle e 2 cerchi...4 cerchi e 1 palla...ecc.
Sì, ma massimo due tipi di attrezzi e massimo 5 ginnaste
- 7)Insieme Silver LD – Mista, devono essere differenti anche le categorie?
Sì, due tipi di attrezzi e NO 5 allieve, NO 5 Junior/Senior
- 8) Se porto una bambina a fare LE individuale può fare poi il campionato di categoria Gold?
Sì
- 9) Nel Silver il diametro minimo del cerchio è 70?
Sì
- 10) Se l'elemento obbligatorio lo eseguo durante i passi di danza o su una difficoltà BD mi vale?
Mi convalida difficoltà e ho anche l'obbligatorio?
Gli elementi imposti a corpo libero devono essere eseguiti isolati, gli elementi imposti con attrezzo possono essere eseguiti isolati o durante una combinazione di passi di Danza ma NON durante le difficoltà corporee o le AD o l'elemento dinamico di rotazione R.
- 11)Una ginnasta Silver Individuale può partecipare al Campionato Gold d' Insieme?
Sì
- 12)Una ginnasta Silver può cambiare attrezzi tra la prima e la seconda prova regionale individuale e Serie D?
Sì, ma alla gara nazionale silver individuale una ginnasta non può presentarsi con un attrezzo differente rispetto a quello presentato in Regione.
- 13) Che programma si deve seguire per il Torneo delle Regioni?
E' prevista una fase regionale entro il 3-4 novembre ed il programma è quello previsto per la Fase Finale di ciascuna divisione, esempio:
LA - Corpo Libero d'Insieme e uno degli altri due esercizi (in successione o individuale)
LB - Corpo Libero, esercizio in successione o in coppia ed un attrezzo individuale

14) Se una ginnasta ha partecipato in una gara regionale con la squadra di LC, può "scendere" e ai nazionali fare parte di una squadra della LB? (se in LB manca una ginnasta per partecipare alla fase nazionale)

No

15) Una ginnasta che ha fatto la LB Individuale Silver, può fare la LA Serie D?

Sì, non sono obbligatoriamente collegate con la tipologia della squadra

16) Per la gara Insieme Silver si deve fare pre-iscrizione alla federazione come per Insieme Gold?

Sì, anche per il Campionato di Serie D e deve essere effettuata entro il termine di iscrizione alla prima prova di Campionato a cui si partecipa (1^ prova o prove successive)

17) SERIE D: ciascuna società può partecipare con un numero di squadre illimitato alla Fase Nazionale (purché abbiano partecipato ad almeno una fase regionale) ?

Sì

18) E' possibile sostituire una ginnasta dalla Fase Reg.le a quella Naz.le nell'ambito di una rappresentativa di Serie D ?

Sì

"Si informa che, per partecipare alle finali individuali Silver di Ginnastica in Festa a Rimini, i ginnasti devono aver partecipato ad almeno 1 fase regionale o di Zona Tecnica della propria regione.

Per quanto concerne la Serie D la qualificazione alla fase nazionale di Ginnastica in Festa di Rimini è di squadra e, quindi, i ginnasti possono essere anche diversi da quelli che hanno gareggiato nella Serie D di Zona Tecnica della propria regione.

Alla **finale della Ginnastica in Festa di Rimini** potranno accompagnare i ginnasti in gara tutti i tecnici abilitati con una qualsiasi qualifica tecnica della Federazione Ginnastica d'Italia."

19) Se una ginnasta partecipa nel 2019 al Campionato di Serie C Gold, può anche partecipare al campionato Individuale Silver LE?

Sì, la gara di squadra gold consente la partecipazione anche alle gare individuali silver ma non a quelle di squadra silver.

E' comunque scritto nelle procedure federali a pag.34.

20) E' possibile effettuare il prestito anche per il campionato Insieme silver?

No, per le attività silver non sono consentiti i prestiti

21) Due ginnaste possono fare Insieme Silver LB e Insieme Silver LD?

Per l'insieme silver si può salire di livello ma non scendere. Per cui dipende poi come vengono organizzate le gare dai CC.RR.

In teoria sarebbe meglio fare prima i livelli più alti per evitare tanti passaggi da un livello a un altro, ma i CC.RR. sono liberi di fare come credono.

22) Per le gare di Serie D e le gare Insieme LA LB LC LD, l'ammissione è nominale o per società?

L'ammissione è per società, quindi vuol dire che le ginnaste possono essere diverse dalla fase regionale alla fase nazionale (anche per la coppia).