

TRAVE SILVER - Falli specifici di esecuzione		CL SILVER - Falli specifici		TRAVE e CL SILVER - Falli Generali				ED	
Mancanza di ritmo nei collegamenti	0.1	Pausa (2 ^o)e/o ecces.prep. prima di un elem.	0.1	Braccia piegate o gambe flesse	0.1/0.3/0.5	Falli d'arrivo		Valore totale elem.:	
App.sup. di una gamba sulla sup.lat. della trave	0.3	Ecces. oscillaz. delle braccia prima di el.ginn.	0.1	Gambe o ginocchia aperte	0.1/0.3	Gambe aperte all'arrivo	0.1	LA3 max	p. 2.00
Appog. supplem.contrario alla tecnica dell'elem.	0.3	Aggiustamento	0.1	Gambe incrociate negli avvistamenti	0.1	Oscillazione suppl. delle braccia	0.1	LB3/LB max	p. 4.00
Aggrapparsi alla trave per evitare una caduta	0.5	Mancanza di musica	1.0	Insuff. altezza negli elementi	0.1/0.3	Perdita di equilibrio	0.1/0.3	LC3/LC max	p. 6.00
Movimenti supplem. per mantenere l'equilibrio	0.1/0.3/0.5	Artisticità		Insuff.precisione in pos.ragg.carp.nei salti	0.1/0.3	Passi suppl. leggero saltello	0.10	LD max	p. 8.00
Pausa (2 ^o)e/o ecces.prepara. prima di un elem.	0.1	espressività	0.1	Non mantenere il corpo in posizione tesa	0.1/0.3	Lungo passo o salto	0.3	Punteggio aggiuntivo p.2.00 6 elementi o più	
Eccessiva oscillaz. braccia prima di un el. gin.	0.1	sincronizzazione movimenti-musica	0.1	Esitazione	0.1	Fallì di pos. del corpo	0.1/0.3		
Aggiustamento	0.1	eserc.come serie di movim.scolleg.	0.1	Tentare un elemento senza eseguirlo	0.3	Massima accosciata	0.5		
				Deviazione dalla direzione corretta	0.1	Appoggio di 1 o 2 mani sul tappeto	1.00		
				Precisione	0.1	Caduta sul tappeto.ginocchia,bacino	1.00		
				Uscita vicino all'attrezzo (Trave)	0.3	Caduta sull'attrezzo o contro	1.00		
Artisticità di esecuzione:		Trave e CL -una volta in tutto l'esercizio:		Penalità neutre (dal punteggio finale)					
sicurezza	0.1	postura (testa, tronco, spalle, braccia)	0.1	<i>Fuori tempo</i>	0.1	<i>Non eseguire celle delle righe 1-2-3</i>	0.5o.v.		
stile personale	0.1	piedi non tesi/rilassati/intraruotati	0.1	<i>Fuori linea (CL)</i>	0.1/0.3	<i>Esercizio senza uscita</i>	0.5		
insufficiente variazione del ritmo nei movimenti	0.1	insufficiente ampiezza degli slanci	0.1	<i>Rincorsa a vuoto (entrata trave)</i>	1.0				
esercizio come serie di movim.scollegati	0.1	mancanza di lavoro in relevé (solo trave)	0.1						

				LA3	LB3	LB	LC3	LC	LD
				1		6		ED	
				2		7		p. ag.	
				3		8		Tot. D+E	
				4		9			
				5		10		p.neu.	
				Esecuzione		Punteggio E (10 - pen.)			FINALE

				LA3	LB3	LB	LC3	LC	LD
				1		6		ED	
				2		7		p. ag.	
				3		8		Tot. D+E	
				4		9			
				5		10		p.neu.	
				Esecuzione		Punteggio E			FINALE

				LA3	LB3	LB	LC3	LC	LD
				1		6		ED	
				2		7		p. ag.	
				3		8		Tot. D+E	
				4		9			
				5		10		p.neu.	
				Esecuzione		Punteggio E			FINALE