



FAQ programmi tecnici GOLD & SILVER 2018 GAM

(aggiornamento 17 Gennaio 2018)

1. **D:** Ho notato nel programma GOLD al cavallo senza maniglie la possibilità di eseguire tre mulinelli trasversali e tre longitudinali per dare la possibilità a tutti di avere una routine. La regola dei 5 elementi max per gruppo però rende necessaria l'esecuzione di un trasporto (gruppo III) per non incorrere nella penalità per esercizio corto. 5 elementi gruppo II + uscita fanno 6 elementi. 4,00 punti di penalità.

Come dobbiamo comportarci come giuria in questo caso?

R: Al cavallo senza maniglie (dove in deroga al CdP è possibile prendere in considerazione alcuni elementi ripetuti) le ripetizioni NON devono essere conteggiate tra i 5 elementi dello stesso gruppo strutturale che al massimo sono consentiti (proprio perchè si tratta di una ripetizione consentita di un elemento che è già conteggiato nei massimi 5 permessi per ogni gruppo). Quindi gli elementi mulinello dorsale in appoggio trasversale su un'estremità, mulinello frontale in appoggio trasversale su un'estremità e mulinello longitudinale saranno presi in considerazione una sola volta per quanto riguarda l'adempimento della suddetta regola. Le due ripetizioni possibili per ciascuno di questi elementi (che ricordiamo sono elementi preparatori di valore 0.0 p.ti) vengono prese in considerazione dalla giuria D ai fini del raggiungimento dei 7 elementi richiesti (più l'uscita).

La stessa regola viene applicata anche alla Sbarra dove gli elementi "3 oscillazioni all'orizzontale (conteggio 3 elementi)" e "Due cambi di fronte successivi all'orizzontale consecutivi (conteggio 2 elementi)" saranno considerati una sola volta nell'ambito della regola dei massimo 5 elementi per gruppo e rispettivamente 3 e 2 volte per quanto riguarda il conteggio dei 7 elementi richiesti (più l'uscita).

La stessa regola viene anche applicata nel programma SILVER dove alla sbarra è prevista la possibilità di ripetere un elemento. *(inserita precisazione e/o correzione nella v. 2.2 del PT)*

2. **D:** Nella "Tabella riassuntiva GOLD/1" a pag. 50, all'interno della casella riferita al volteggio per la categoria A5, l'altezza della tavola è indicata di cm 135 anziché di cm 125 come riportato a pag. 23 nella tabella "Salti al volteggio". Quale delle due altezze è corretta?

R: Per la categoria A5 l'altezza della tavola per il volteggio è di cm 125. L'altezza riportata nella "Tabella riassuntiva GOLD/1" a pag. 50 non è corretta, si tratta di un refuso di stampa.

(inserita precisazione e/o correzione nella v. 2.2 del PT)

3. **D:** Nel programma tecnico libero per le gare individuali e serie D SILVER LA/LB/LC/LD, al fungo, nella tabella degli elementi Bonus a pagina 40, colonna relativa alla categoria LC, è inserito come GB4 l'elemento pelle. L'elemento in questione ha valore B e non può essere eseguito dalla categoria LC poiché il limite massimo di difficoltà eseguibile è la A.

Si tratta di un errore?

R: Si tratta di un errore, l'elemento "Pelle" di valore B viene sostituito con l'elemento "Tedesco" di valore A. Dal punto di vista esecutivo i due elementi risultano essere identici, ma poiché eseguito al fungo è più corretto parlare di "Tedesco" di valore A. In questo modo non sussistono più le restrizioni relative al limite di difficoltà consentito per la categoria LC.

(inserita precisazione e/o correzione nella v. 2.2 del PT)

4. **D:** Nella tabella “Elementi Bonus GOLD” relativa agli anelli a pagina 22, la colonna della categoria A5 risulta essere l’unica di tutto il PT dove sono inseriti 5 gruppi bonus. È corretto o si tratta di un errore?

R: Si tratta di un errore. L’elemento “Jonasson”, gruppo bonus 4, viene eliminato.
(inserita precisazione e/o correzione nella v. 2.2 del PT)

5. **D:** Nel programma GOLD A2/A3/A4 non è specificato se la penalità di 0,30 agli anelli per mancata presentazione di un elemento di slancio alla verticale è derogata. È una dimenticanza?

R: Esatto, si tratta di una dimenticanza. Agli Anelli, esclusivamente per le categorie A2, A3, e A4 la penalità per mancata presentazione di un elemento di slancio alla verticale è derogata e dunque non viene applicata. *(inserita precisazione e/o correzione nella v. 2.2 del PT)*

6. **D:** Gli articoli 11 sia nel programma GOLD (pagina 12) che nel programma SILVER (pagina 30) recitano come segue:

“Ad eccezione del volteggio, se presente nella stessa sotto-riga (= singola riga all’interno di ogni “Gruppo Bonus) e salvo restanti limitazioni relative al valore massimo di difficoltà consentito per il livello, il ginnasta potrà eseguire l’elemento Bonus del livello successivo”.

Di conseguenza, è possibile eseguire solamente l’elemento bonus del livello immediatamente successivo o anche dei restanti livelli successivi?

R: Gli articoli 11 sono modificati come segue: “Ad eccezione del volteggio, se presente nella stessa sotto-riga (= singola riga all’interno di ogni “Gruppo Bonus) e salvo restanti limitazioni relative al valore massimo di difficoltà consentito per il livello, il ginnasta potrà eseguire l’elemento Bonus dei livelli successivi”. Pertanto, salvo le limitazioni relative al limite massimo di difficoltà consentito, un ginnasta potrà eseguire tutti gli elementi bonus dei livelli superiori al suo presenti nella stessa sotto-riga. *(inserita precisazione e/o correzione nella v. 2.2 del PT)*

7. **D:** Bonus di 0.30 per uscita senza spostamento dei piedi durante l'arrivo al suolo; nella sezione gold è previsto che sia applicato questo bonus a tutti gli attrezzi ad eccezione del volteggio. Nella sezione silver non è presente la stessa specifica; è una dimenticanza, oppure effettivamente per la silver è previsto il bonus per arrivo "stoppato" anche al volteggio?

R: La specifica che precisa che il bonus esecuzione di 0.30 p.ti per uscita senza spostamento dei piedi durante l'arrivo al suolo è valido a tutti gli attrezzi ad eccezione del volteggio è presente esclusivamente nel programma tecnico obbligatorio per la categoria A1 Gold. Questo poiché i salti obbligatori al volteggio per la categoria A1 GOLD prevedono la seguente specifica tecnica “Gli sbilanciamenti avanti durante l'arrivo al suolo non saranno penalizzati”. Nel programma tecnico libero per le categorie A2, A3, A4 e A5 GOLD e nel programma tecnico libero SILVER la specifica non è presente. Gli articoli 16 di entrambe le sezioni sopra citate recitano infatti così: “È previsto un bonus relativo all’esecuzione di p.ti 0.30, da applicare alla nota finale, qualora il ginnasta esegua l’uscita senza spostamento dei piedi durante l’arrivo al suolo. Questa regola NON viene applicata nel caso l’uscita sia un elemento preparatorio (di conseguenza non è applicabile ai ginnasti della categoria LA). Al Corpo Libero, questa regola non viene applicata nel caso l’uscita sia un elemento che, per richiesta tecnica di questo programma, termina con un salto pennello.”

8. **D:** Il bonus di 0.30 per uscita "stoppata" è prevista al minitrampolino?

R: Sì. Nel programma tecnico libero SILVER, al minitrampolino come negli altri attrezzi, il bonus esecuzione di 0.30 p.ti viene assegnato eccezion fatta per la categoria LA.
(inserita precisazione e/o correzione nella v. 2.2 del PT)

9. **D:** Il bonus di 0.30 per uscita "stoppata" non è applicabile nel caso in cui l'uscita sia un elemento preparatorio; di conseguenza non è applicabile mai alla sbarra, non essendo possibile eseguire elementi di slancio alla sospensione in atteggiamento lungo. La mia interpretazione è corretta?

R: Esatto. L'interpretazione è corretta.

10. **D:** Il bonus di 0.30 per uscita "stoppata" è previsto anche per le gare silver LE?

R: No, la sua applicazione non è prevista nel programma tecnico libero per la categoria LE "CdP Silver".

11. **D:** Pag. 20. Cavallo senza maniglie gold, bonus GB3-A4, Perno frontale + perno dorsale (o viceversa). Il perno deve essere finito in appoggio frontale e nel mulinello successivo si inizia il perno dorsale oppure si inizia il perno dorsale dopo aver eseguito la prima parte del perno frontale e mi trovo in appoggio dorsale? In questo caso, non si può dare valore A+A perché non si termina il primo elemento che già si inizia il secondo. Nel caso di inversione dei due elementi, il problema non sussiste ma occorre tenere presente che i due elementi iniziano e terminano in appoggio frontale.

R: L'elemento deve essere eseguito consecutivamente. Il perno dorsale va iniziato senza terminare il perno frontale in appoggio frontale. Di fatto, l'elemento deve essere eseguito come l'elemento del codice "Urzica" (elemento n°63 GR. III). Il valore A+A che era stato assegnato per convenzione, a seguito dell'osservazione, viene sostituito in un unico elemento di valore C. *(inserita precisazione e/o correzione nella v. 2.2 del PT)*

12. **D:** Parallele. Bonus GB1-LB, Oscillazione con il corpo all'orizzontale. Stesso elemento del livello LA oppure manca la scritta "sopra" all'orizzontale? Pongo la domanda perché nel gruppo seguente GB2, nelle oscillazioni brachiali la difficoltà richiesta cresce da un livello all'altro.

R: Si tratta dello stesso elemento che attribuisce il bonus sia in LA che in LB.

13. **D:** Buongiorno, volevo un chiarimento riguardo il programma silver ed esattamente al volteggio. Nelle competizioni a squadra di serie D dove possibile l'utilizzo della tavola, non è indicata la misura fissa dell'attrezzo. Mi pare improbabile la necessità di modificare la misura in base alla categoria del ginnasta impegnato.

R: Abbiamo scelto di modificare l'altezza della tavola in base all'età anagrafica a seguito delle numerose richieste pervenuteci in tal senso dopo l'esperienza delle competizioni Silver 2017. Siamo consci del fatto che in questo modo sorgono delle difficoltà organizzative nel dover modificare l'altezza della tavola durante la gara, ma riteniamo che sia il compromesso necessario per uno sviluppo tecnico sensato (altezze adeguate alle morfologie fisiche dei ginnasti di età differente). Durante la competizione, la rotazione a volteggio (che prevede solitamente un tempo di esecuzione notevolmente inferiore rispetto agli altri attrezzi), si svolgerà nel modo seguente:

TV h 115 cm: 1 salto di prova per ogni ginnasta e gara → cambio altezza TV

TV h 125 cm: 1 salto di prova per ogni ginnasta e gara → cambio altezza TV

TV h 135 cm: 1 salto di prova per ogni ginnasta e gara

14. **D:** Volevo chiedere inoltre se nel programma Silver, dove gli attrezzi presi in considerazione ai fini della classifica sono una parte di quelli eseguibili, gli stessi devono essere scelti anticipatamente o se li posso eseguire tutti e poi vengono selezionati quelli con punteggio più alto.

R: Gli attrezzi presi in considerazione per la classifica non devono essere scelti anticipatamente. Nelle diverse categorie vengono presi in considerazione ai fini della classifica i migliori n punteggi tra gli n punteggi conseguiti ai diversi attrezzi eseguiti.

15. **D:** Volevo sapere qual è l'altezza della tavola in serie D LB

R: L'altezza della tavola nella categoria LB varia a seconda della categoria anagrafica e precisamente:

- A1 e A2: h 115 cm
- A3: h 125 cm
- J/S: h 135 cm

16. **D:** Rispetto al quesito n° 8, inerente l'arrivo senza spostamento dei piedi al minitrampolino, il bonus di 0.30 viene assegnato per la sola categoria LB indipendentemente dal tipo di salto eseguito?

Esempi:

- 1) Un ginnasta LB esegue un flic avanti. Può eseguire l'arrivo con sbilanciamento avanti senza penalità, ma se blocca l'arrivo riceverà un bonus di 0.30?
- 2) Un ginnasta LA esegue una rondata salto dietro con arrivo bloccato. NON riceve il bonus di 0.30?

R: Nella categoria LA non viene assegnato nessun bonus esecuzione di 0.30 per arrivo "stoppato" a nessun attrezzo.

La motivazione è data dal fatto che per regola generale le uscite che sono elementi preparatori non possono ricevere il bonus di 0.30, e poichè in LA si possono eseguire solo elementi preparatori e le poche A presenti nelle tabelle (terza colonna), abbiamo deciso di non assegnare il bonus esecuzione a questa categoria. Per omogeneità con gli altri attrezzi, anche al Minitrampolino non saranno assegnati bonus esecuzione per la categoria LA.

Per quanto riguarda il minitrampolino categoria LB, i salti nei quali è permesso lo sbilanciamento avanti o indietro (Rondata+flic indietro, Flic avanti e Salto avanti teso e il flic con partenza da fermo che viene aggiunto) non riceveranno bonus esecuzione (*inserita precisazione e/o correzione nella v. 2.2 del PT*), così come (non trattandosi di un arrivo a piedi pari come previsto da CdP) il 1/2 Flic indietro con arrivo prono e il 1/2 Flic avanti con arrivo supino.