



Programma PT-FGI MT 2017

- | | |
|---|--|
| 1 | Le gare effettuate con l'utilizzo di questo programma sono previste a carattere Individuale, di Rappresentativa e di Squadra. |
| 2 | Nelle gare individuali le ginnaste eseguiranno 4 salti nella fase di qualificazione ed ulteriori 2 nella fase di finale (tutti tra loro diversi).
Nelle gare a squadre le ginnaste eseguiranno massimo 4 salti |
| 3 | Sono previsti 2 LIVELLI di Difficoltà: LA (livello Tecnico di base) , LB (livello Tecnico avanzato) |
| 4 | Le ginnaste sono suddivise per categoria di età e ognuna potrà scegliere il LIVELLO di Difficoltà in cui cimentarsi e vedrà la sua classifica stilata in riferimento alla fascia di età. |
| 5 | Per l'assegnazione o meno degli elementi e per tutto quanto concerne le penalità non specificate in questo programma e sulle "indicazioni per la giuria" si farà riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale FIG in vigore. |

COMPETIZIONI

- | | |
|---|---|
| 6 | Possono partecipare alle competizioni tutte le ginnaste in regola con il tesseramento FIGI per l'anno in corso. |
| 7 | Possono partecipare alle competizioni tutte le ginnaste che non hanno preso parte a gare individuali gold nel corrente anno |
| 8 | Ogni ginnasta potrà scegliere il LIVELLO di Difficoltà in cui cimentarsi (vedi nota 4). |
| 9 | Le ginnaste possono scegliere un livello superiore di gara in gara ma non un livello inferiore. La partecipazione alla Fase Nazionale sarà nel livello più alto presentato. |

CLASSIFICHE Individuali

- | | |
|----|--|
| 10 | Per ogni LIVELLO (LA-LB) verranno stilate classifiche per ogni fascia di età |
|----|--|

CLASSIFICHE di Rappresentativa e di Squadra

- | | |
|----|--|
| 11 | Nelle gare individuali sono previste anche 3 classifiche per Rappresentativa societaria per ogni Livello :
1) nella categoria Allieve vengono sommati i 4 migliori punteggi totali individuali (1 per ogni livello); 2) nella cat. Junior e Senior vengono sommati i 4 migliori punteggi totali individuali su 5 livelli (1 per livello); 3) vengono sommate le 2 classifiche (rappresentativa Allieve + rappresentativa Junior e Senior). |
| 12 | Nelle Gare di Squadra (Serie D) sono previste tre classifiche per ogni livello: D LA Allieve, D LA Junior e Senior, D LA Open; D LB Allieve, D LB Junior e Senior, D LB Open
Le squadre composte da minimo 6 ginnaste massimo 8, presenteranno 4 turni di salto con 6 ginnaste e verranno considerati i migliori 22 salti su un totale di 24 salti.
(Nella gara a squadra delle categorie Open i salti dovranno essere eseguiti da tre ginnaste della Cat. allieve e tre tra Junior e Senior). |

PROGRAMMA TECNICO FGI SILVER 2017 - MINITRAMPOLINO

LIVELLI:	LA - Livello Tecnico di Base	LB - Livello Tecnico Avanzato	
Richieste Tecniche	Fase di Qualificazione: si eseguono massimo 4 salti diversi (Max 2 per riga). Fase Finale: si eseguono ulteriori 2 salti diversi da quelli usati nella Fase di qualificazione e non scelti nelle righe già usate con 2 salti.	Fase di Qualificazione: si eseguono massimo 4 salti diversi (Max 2 per riga). Fase Finale: si eseguono ulteriori 2 salti diversi da quelli usati nella Fase di qualificazione e non scelti nelle righe già usate con 2 salti.	
Utilizzo della Scheda	Si possono usare tutte le Celle ma: la somma del Valore totale dei 3 migliori salti non potrà superare p. 7,50; la somma del Valore totale dei 2 salti di Finale non potrà superare p. 5.00	Si possono usare tutte le Celle	
Attrezzatura	IL Minitrampolino deve avere il telo orizzontale e deve essere posto di fronte e direttamente a contatto con un tappeto/i delle seguenti dimensioni: altezza cm. 40; Larghezza mt. 2,00; Lunghezza minima mt. 4.00		
Specifiche Tecniche	Fase di Qualificazione: max. 4 salti (si scarta il peggiore) Fase Finale: 2 salti		
Punteggio Finale	Per ogni salto eseguito: Punteggio "D"= Valore del Salto + Punteggio "E"= p. 10,00 <u>meno</u> Penalità Esecutive.	Fase di Qualificazione: somma dei 3 salti migliori	Fase Finale: somma del Punteggio di qualificazione + somma dei 2 salti di Finale

Note

A	In ogni riga si possono utilizzare solo 2 salti di diverso valore (nessun salto può essere ripetuto). Nel caso di salto ripetuto viene considerato solo il primo eseguito.
B	I Salti di Qualifica prevedono: 4 salti (massimo 2 per ogni riga di diverso valore); Viene scartato il peggiore. IL Punteggio Totale di Qualifica sarà la somma dei 3 Salti migliori. La ginnasta dovrà presentare almeno un salto contenuto nelle righe (1-2-3) e almeno un salto contenuto nelle righe (4-5-6-7).
C	I Salti di Finale prevedono: 2 salti (diversi da quelli di Qualifica) e scelti: uno nelle righe (1-2-3) e uno nelle righe (4-5-6-7). IL Punteggio Totale Finale sarà la somma dei 3 Salti di Qualifica più i 2 Salti di Finale.
D	Per essere valutati tutti salti devono partire dal MINITRAMPOLINO con massimo 3 salti Pennello sul posto (o da fermo se specificato) e arrivare sui Tappeti. Dove non specificato l'arrivo di tutti i salti è previsto a piedi pari uniti.
E	L'utilizzo dei Salti Bonus è consentito solo nel Livello LB.
F	L'allenatore dovrà indicare i salti scelti dalla ginnasta sull'apposita scheda da consegnare alla giuria (nonchè dichiararne la successione) apponendo in basso a destra, all'interno della Cella scelta, il numero 1, 2, 3 ecc. a penna (blu o nera). In ogni caso la Giuria riconoscerà i salti realmente eseguiti senza alcuna penalità per "errata dichiarazione".
F	Per indicare i Salti della riga Salti Bonus da collegare con i Salti scelti dal/la Ginnasta l'allenatore segnerà con lo stesso numero apposto sulla scheda in basso a destra anche nella casella a destra del Salto Bonus scelto.
G	Ogni Salto elencato sulla riga "SALTI BONUS" può essere usato al massimo una volta per essere collegato ad un altro salto per l'ottenimento del Bonus. Esempio: partenza schiena ai Tappeti si esegue PENNELLO CON 1/2 GIRO (effettuato con partenza da fermo o con massimo 3 salti Pennello e arrivo sul Minitrampolino) + SALTO AVANTI RACCOLTO con arrivo sui Tappeti (movimento scelto nelle 6 righe della scheda) - Valore Salto avanti raccolto p. 2,50 + p.10,00 meno i falli esecutivi + p. 0,20 di Bonus = Punteggio Finale.
H	Per ottenere il Bonus i due salti devono essere collegati. Se si effettua un pennello tra i due salti il Bonus non viene assegnato. Il Valore del Bonus viene determinato dal Valore del Salto con arrivo sui Tappeti: Salti fino a p. 2,50 = 0,20 di Bonus; Salti da p. 3,00 in su = p. 0,40 di Bonus
I	Tutti i Salti elencati nella riga "Salti Bonus" sono presenti anche nella riga 2 e possono essere scelti anche se già utilizzati per ottenere il Bonus.

Per tutto quello che non è previsto da questo Programma sulle penalità si fa riferimento al Codice dei Punteggi Internazionale FIG in vigore.

**PT-FGI MT SILVER 2017****MINITRAMPOLINO****TUTTE LE SEZIONI**

Società:			Nome:				Anno di Nascita		CATEGORIA		DATA	
----------	--	--	-------	--	--	--	-----------------	--	-----------	--	------	--

VALORE:		A 0,50	B 1,00	C 1,50	D 2,00		E 2,50	F 3,00	G 3,50	H 4,00	I 4,50	L 5,00		
1	SALTI VERTICALI (PARTENZA IN AVANTI)	PENNELLO IN USCITA	PENNELLO RACCOLTO	COSACCO	SALTO DIVARICAT O CARPIATO	SALTO UNITO CARPIATO	ENJAMBEE' (APERTURA 90°)		ENJAMBEE' (APERTURA 180°)	ENJAMBEE' CON CAMBIO DI GAMBA (APERTURA 90°)		ENJAMBEE' CON CAMBIO DI GAMBA (APERTURA 180°)		
2	SALTI VERTICALI CON ROTAZIONE A/L (PARTENZA IN AVANTI)	PENNELLO IN USCITA	PENNELLO DIVARICATO	PENNELLO CON 1/2 GIRO	PENNELLO RACCOLTO CON 1/2 GIRO		PENNELLO CON 1 GIRO	PENNELLO RACCOLTO CON 1 GIRO		ENIAMBEE' CON 1/2 GIRO	SALTO DIVARICAT O CARPIATO CON 1/2 GIRO	SALTO UNITO CARPIATO CON 1/2 GIRO	SALTO DIVARICAT O CARPIATO CON 1 GIRO	SALTO UNITO CARPIATO CON 1 GIRO
3	SALTI AD ANELLO (PARTENZA IN AVANTI)	PENNELLO IN USCITA	PENNELLO RACCOLTO	SALTO DEL CERVO			SALTO DEL CERVO AD ANELLO	ENJAMBEE' AD ANELLO (APERTURA 90°)	SALTO DEL MONTONE	ENJAMBEE' AD ANELLO (APERTURA 180°)	ENJAMBEE' CAMBIO AD ANELLO (APERTURA 90°)	ENJAMBEE' CAMBIO AD ANELLO (APERTURA 180°)		
4	RIBALTAMENTI INDIETRO (PARTENZA INDIETRO)	PENNELLO IN USCITA INDIETRO	PENNELLO DIVARICATO INDIETRO	SPINTA INDIETRO ARRIVO SUPINO (Partenza da fermo PPU)			FLIC ARRIVO IN GINOCCHIO (Partenza da fermo PPU)		FLIC SMEZZATO (Partenza da fermo PPU)		FLIC INDIETRO UNITO (Partenza da fermo PPU)			
5	RIBALTAMENTI AVANTI (PARTENZA AVANTI)	PENNELLO IN USCITA	PENNELLO DIVARICATO	VERTICALE E ARRIVO SUPINO			RONDATA A PIEDI UNITI			FLIC AVANTI				
6	SALTI ACROBATICI AVANTI	PENNELLO IN USCITA	CAPOVOLTA SALTATA	TUFFO CON ESTENSIONE			SALTO AVANTI RACCOLTO	SALTO AVANTI CARPIATO	SALTO AVANTI RACCOLTO CON 1/2 GIRO	SALTO AVANTI CARPIATO CON 1/2 GIRO	SALTO AVANTI RACCOLTO CON 1 GIRO	SALTO AVANTI CARPIATO CON 1 GIRO		
7	SALTI ACROBATICI INDIETRO	PENNELLO IN USCITA INDIETRO	PENNELLO RACCOLTO INDIETRO	Partenza fronte tappeti: PENNELLO IN AVANTI CON 1/2 ROTAZIONE INDIETRO A/T CON ARRIVO SUPINO			SALTO INDIETRO RACCOLTO	SALTO TEMPO	SALTO INDIETRO CARPIAT O	SALTO INDIETRO RACCOLTO CON 1/2 GIRO	SALTO INDIETRO CARPIATO CON 1/2 GIRO	SALTO INDIETRO RACCOLTO CON 1 GIRO	SALTO INDIETRO CARPIATO CON 1 GIRO	

Legenda: AT=Asse Trasverso AL=Asse Longitudinale PPU=Piedi Pari Uniti

Attrezzatura: MINITRAMPOLINO ORIZZONTALE TAPPETI: ALTEZZA 40 CM, LARGHEZZA MT. 2,00, LUNGHEZZA MINIMA MT. 4,00

SALTI BONUS	PENNELLO CON 1/2 GIRO	N°	Bonus	PENNELLO RACCOLTO CON 1/2 GIRO	N°	Bonus	ENIAMBEE' CON 1/2 GIRO	N°	Bonus	SALTO DIVARICATO CARPIATO CON 1/2 GIRO	N°	Bonus	SALTO UNITO CARPIATO CON 1/2 GIRO	N°	Bonus
--------------------	-----------------------	----	-------	--------------------------------	----	-------	------------------------	----	-------	--	----	-------	-----------------------------------	----	-------