



Bozza Programmi Tecnici G.RITMICA 2017

PREMESSA e Indicazioni tecniche

I programmi tecnici GR 2017 prevedono la tipologia GOLD e la tipologia SILVER con programmi individuali, di squadra e di Insieme .

I Programmi Tecnici Gold (PTG), sono strutturati per livelli di difficoltà crescente, dalla categoria Allieve alla categoria Senior, e fanno riferimento al CdP. 2017-20 con limitazioni nell'utilizzo del valore di difficoltà (vedi schemi) in base alla categoria di appartenenza.

Per i livelli della categoria Allieve sono previsti elementi obbligatori sia a Corpo Libero che con gli attrezzi, da eseguirsi come indicato.

I Programmi Tecnici Silver (PTS), sono strutturati per livelli di difficoltà crescente, indipendentemente dalla categoria di appartenenza e fanno riferimento alla GRIGLIA Silver 2017, o al CdP. 2017-20 modificato, con l'utilizzo delle difficoltà inserite nella Griglia e limitazioni nel loro utilizzo in base ai livelli scelti.

Per tutti I livelli sono previsti elementi obbligatori sia a Corpo Libero che con gli attrezzi, da eseguirsi come indicato.

Per la Serie C (Gold) e Serie D (Silver), Gli elementi di collaborazione per il Corpo Libero Insieme, non ancora inserite nelle schede, sono:

- Collaborazioni semplici, 0,10:
- Collaborazioni con superamenti, passaggi sotto, attraversamenti: 0,20
- Collaborazioni con superamento con rovesciamento : 0,30
- Collaborazioni con salto e rovesciamento: 0,40

Musiche: E' possibile utilizzare fino a 2 musiche cantate dove sono previsti 4 o più esercizi , sia per I PTG che per I PTS. Laddove il programma prevede solo 3 esercizi, è possibile utilizzare la musica cantata solo per un esercizio. Fate attenzione alla durata degli esercizi Silver (da 45" a 1 minuto)

In tutte le tipologie di gare non sono previste schede di dichiarazione.

La parte relativa alla valutazione sarà precisata successivamente .

DTN Marina Piazza

Fi, 27/072016