



Trampolino Elastico

Una nuova struttura per la crescita qualitativa e quantitativa della
sezione

✓ **UNO, DUE o TRE LIVELLI** a seconda delle fasce d'età
per consentire la partecipazione di tutti, l'avvicinamento alla disciplina a tutte le età ed al contempo una crescita tecnica e numerica di tutto il movimento

✓ **GARE A SQUADRE PER RAGGRUPPAMENTI DI REGIONI***
per incentivare le società a coinvolgere atleti nella disciplina

✓ **GARE INDIVIDUALI PER CATEGORIE D'ETA' PER RAGGRUPPAMENTI DI REGIONI***
per motivare e premiare i singoli atleti

✓ **FINALI NAZIONALI INDIVIDUALI E A SQUADRE**

✓ **GARE INDIVIDUALI PER IL MASSIMO LIVELLO**

* I raggruppamenti di regioni saranno valutati a seconda del livello e del numero di partecipanti, così come il numero di componenti la squadra

SERIE A



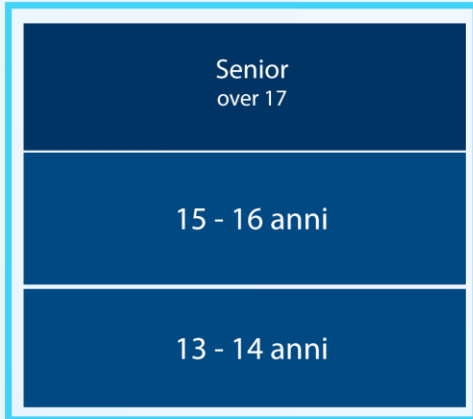
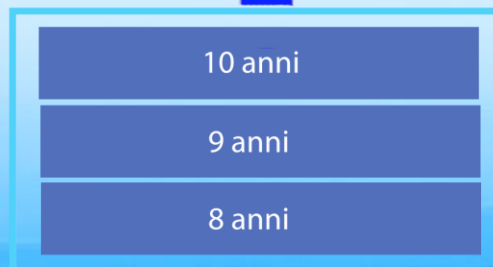
SERIE C



SERIE B



SERIE D



Un unico livello di ingresso - 3 categorie d'età (8-9-10 anni)

“SERIE D - Jump for JOY”

“SERIE D” Livello di ingresso con programmi accessibili a tutti, studiati (a partire dagli attuali programmi delle categorie Allievi 3° e 2° fascia) per impostare un lavoro tecnico che consenta lo sviluppo fino al massimo livello.

Campionato a squadre (composte da un minimo di 3 ad un massimo di 4 ginnasti, appartenenti a una qualunque delle tre categorie d'età).

Fino a che non ci sarà un'ulteriore crescita nei numeri le squadre potranno essere miste.

L'ambizione è di arrivare a suddividerle per genere e singola categoria d'età nel giro di qualche anno.

Campionato individuale.

Accesso libero.

Due livelli per la categoria d'età 11-12 anni*

“SERIE C - Jump for FUN” & “SERIE B - Jump HIGH”

“SERIE C” Livello studiato per consentire a chi non vuole o non ha le capacità/possibilità di intraprendere la strada dell'alto livello di fare attività e divertirsi. Per la categoria 11 - 12 anni può anche essere un passaggio intermedio dal livello di ingresso a quelli superiori.

Campionato a squadre (composte da un minimo di 2 ad un massimo di 3 ginnasti, appartenenti a una qualunque categoria d'età dello stesso livello*).

Fino a che non ci sarà un'ulteriore crescita nei numeri le squadre potranno essere miste.

Campionato individuale.

Accesso libero.

*Contrariamente alle categorie precedenti è costituita da due anni di nascita per seguire le indicazioni F.I.G.

“**SERIE B**” Livello improntato allo sviluppo della tecnica e delle difficoltà verso l’alto livello (categoria WAGC).

Campionati a squadre (composte da un minimo di 3 ad un massimo di 4 ginnasti, appartenenti a una qualunque categoria d’età dello stesso livello*).

Fino a che non ci sarà un’ulteriore crescita nei numeri le squadre potranno essere miste.

L’ambizione è di arrivare a suddividerle per genere e singola categoria d’età nel giro di qualche anno.

Campionato individuale.

Accesso libero.

Tre livelli per le categorie dai 13 anni in su

“SERIE C - jump for FUN”, “SERIE B - jump HIGH”, “SERIE A - jump to the TOP”

“SERIE C” Livello studiato per consentire a chi non vuole o non ha le capacità/possibilità di intraprendere la strada dell’alto livello di fare attività fisica, divertirsi, incontrarsi e confrontarsi con i coetanei. Campionati strutturati come per la categoria 11 - 12 anni dello stesso livello. **Accesso libero.**

“SERIE B” Livello improntato allo sviluppo della tecnica e delle difficoltà verso l’alto livello. Per la categoria 13 - 14 anni può essere un passaggio intermedio sul cammino verso la SERIE A. Per le altre categorie rappresenta un punto di arrivo di buon livello senza l’esasperazione della difficoltà. Campionato strutturato come per la categoria 11 - 12 anni dello stesso livello. **Accesso libero.**

“SERIE A” Livello di alta specializzazione improntato all’attività internazionale ed alla qualificazione Olimpica.

Questo livello prevede attualmente solo gare individuali con requisiti minimi diversificati per le diverse categorie d’età, 13 - 14 anni, 15 - 16 anni (WAGC o FIG B) e Senior (FIG A) e classifica unica.

L’ambizione è di arrivare ad avere gare per ogni categoria d’età, e gare a squadre anche al massimo livello entro qualche anno.

Accesso subordinato al raggiungimento di requisiti minimi in gare specifiche della SERIE B dell’anno precedente

“SERIE D”

8 anni - 9 anni -10 anni

Campionato a squadre

- ✓ 2 gare interregionali per raggruppamenti di regioni (Centro/Nord - Centro/Sud). Il punteggio di ogni squadra è dato dalla somma dei 3 migliori punteggi ottenuti dai membri di una squadra per ciascun esercizio.
- ✓ Finale nazionale a cui accedono le migliori 5 squadre (massimo due per società) per raggruppamento.

Campionato Individuale

- ✓ 1 gara interregionale per raggruppamenti di regioni (Centro/Nord - Centro/Sud) per categorie d'età. Oltre alla classifica della singola gara verrà stilata una classifica nazionale unificata per categorie d'età utile ai fini dell'accesso alla finale nazionale individuale della propria categoria.
- ✓ Finale nazionale individuale, in concomitanza con la finale a squadre, a cui accedono i primi 3 classificati per ogni raggruppamento di regioni ed i migliori 4 ginnasti (massimo 2 per società) per ogni categoria della classifica nazionale unica stilata unificando i risultati delle quattro gare interregionali.

“SERIE C”

11-12, 13-14, 15-16, Over 17

Campionato a squadre

- ✓ 2 gare regionali o per raggruppamenti di 2/3 regioni limitrofe in modo da avere un minimo di 5 squadre partecipanti. Il punteggio di ogni squadra è dato dalla somma dei 2 migliori punteggi ottenuti dai membri di una squadra per ciascun esercizio.
- ✓ Finale nazionale a cui accedono le migliori 3 squadre per regione/raggruppamento di regioni.

Campionato individuale

- ✓ 1 gara regionale (o per raggruppamenti di 2/3 regioni) per categorie d'età.
- ✓ Finale nazionale individuale, in concomitanza con la finale a squadre, a cui accedono i primi 3 classificati per ogni regione (o raggruppamento).

TOT 4 GARE (di cui 3 a breve raggio)

“SERIE B”

11-12, 13-14, 15-16, Over 17

Campionato a squadre

- ✓ 2 gare interregionali per raggruppamenti di regioni (Centro/Nord - Centro/Sud). Il punteggio di ogni squadra è dato dalla somma dei 3 migliori punteggi ottenuti dai membri di una squadra per ciascun esercizio.
- ✓ Finale nazionale a cui accedono le migliori 5 squadre (massimo due per società) per raggruppamento.

Campionato Individuale

- ✓ 1 gara interregionale per raggruppamenti di regioni (Centro/Nord - Centro/Sud) per categorie d'età. Oltre alla classifica della singola gara verrà stilata una classifica nazionale unificata per categorie d'età utile ai fini dell'accesso alla finale nazionale individuale della propria categoria.
- ✓ Finale nazionale individuale, in concomitanza con la finale a squadre, a cui accedono i primi 3 classificati per ogni raggruppamento di regioni ed i migliori 4 ginnasti (massimo 2 per società) per ogni categoria della classifica nazionale unica stilata unificando i risultati delle quattro gare interregionali.

“SERIE A”

13-14, 15-16, Over 17

Campionato Individuale

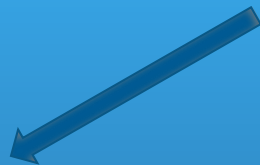
4 gare nazionali (di cui valgono i migliori 3 punteggi).

Campionato Assoluto

TOT 5 GARE

“SERIE D”

8 anni
9 anni
10 anni



“SERIE C”

11-12 anni
13-14 anni
15-16 anni
Over 17



“SERIE B”

11-12 anni
13-14 anni
15-16 anni
Over 17



“SERIE A”

13-14 anni
15-16 anni
Over 17

Percorso ideale per l'alto livello

Possibili deviazioni