Esercizio Individuale

Difficoltà (D)

Giudice Nº° **Data**

Num. ginnasta

Ginnasta

Società

Difficoltà	GIUDICE	Difficoltà	GIUDICE	Difficoltà	GIUDICE
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	

Uso della musica con voce e parole	Gruppi Fondamentali: Altri Gruppi:	**TOTALE**
Penalità p.0,30 • Meno di 2/più di 4 Difficoltà per ciascun Gruppo corporeo (penalità per ciascuna) Calcolo non corretto di: ○ Valore totale di tutte le Difficoltà ○ Valore di ciascuna componente di D, R, S, M • Più di un tour lent • Per ciascuna difficoltà eseguita, ma non dichiarata, eccetto le Difficoltà da p.0,10 utilizzate nel DER/Maestria (Diff. con rotazione) e nei Passi di Danza (Diff. con e senza rotazione)	**Penalità p.0,50** • Assenza di predominanza dei gruppi Fondamentali (meno del 50%) • Dichiarate più di 9 Difficoltà • Min. 1 S • Max. 3 R • Max 5 Maestrie • Più di un esercizio con la musica con voce e parole • Scheda ufficiale D senza specifica dell'esercizio che utilizza la musica con voce e parole	**Penalità** **PUNTEGGIO FINALE GIUDICE**

Firma Allenatore.....

Firma Giudice.....

Esercizio di Squadra
Difficoltà (D)

Giudice N°

1 tipo di attrezzo

2 tipi di attrezzo

Nº Squadra **Società** **Data**

Difficoltà	GIUDICE	Difficoltà	GIUDICE	Difficoltà	GIUDICE
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	
Valore		Valore		Valore	

Uso della musica con voce e parole	TOTALE

Penalità p. 0,30

- Esecuzione simultanea di 3 o più Difficoltà corporee differenti
- Calcolo non corretto di:
  - Valore totale di tutte le Difficoltà
  - Valore di una Difficoltà
- Più di un tour lent
- Per ciascuna Difficoltà eseguita, ma non dichiarata, Difficoltà da p.0,10 utilizzate nel DER, Collaborazioni (Diff.cn rotazione) e nei Passi di Danza (Diff.con e senza rotazione)
- Meno di 5 differenti tipi di lancio/riprese durante gli Scambi
- Assenza di un gruppo di elementi Fondamentali attrezzo (50% non richiesto) o un gruppo di elementi corporei
- Per ogni elemento (6) con Collaborazione mancante (in più dello scambio)

Penalità p. 0,50

- Più di 10 Difficoltà
- Meno di 5 Difficoltà senza scambio
- Meno di 5 Difficoltà con Scambio
- Min. 1 S
- Max. 1 R
- Più di un esercizio con la musica con voce e parole
- Scheda ufficiale D senza specifica dell'esercizio che utilizza la musica con voce e parole

Penalità

PUNTEGGIO FINALE GIUDICE

Firma Allenatore.....

Firma Giudice.....