




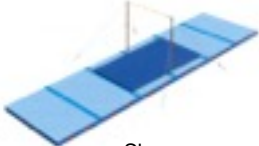




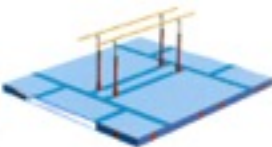
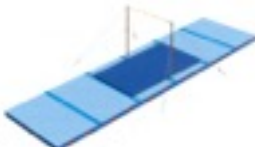




**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE
NELLE COMPETIZIONI
INSERITE
NEI CALENDARI AGONISTICI FEDERALI 2015**



**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI
SEZIONE ARTISTICA MASCHILE**

GARA	ATTREZZATURA
<p align="center">CAMPIONATO ASSOLUTO CAMPIONATO SERIE A1/A2</p>	<p>Standard internazionale: normativa FIG sulle attrezzature</p>  <p>Corpo libero</p>  <p>Cavallo m.</p>  <p>Anelli</p>  <p>Volteggio</p>  <p>Parallele</p>  <p>Sbarra</p>
<p align="center">CAMPIONATO SERIE B CAMPIONATO DI SPECIALITA' fase nazionale</p>	<p>Attrezzatura ordinaria:</p>   <p>Attrezzo norme FIG - zona arrivo m. 4x4 h 0,10</p>  <p>Attrezzo norme FIG - zona arrivo m. 5x2 h 0,20 + tappeto supplementare 0,10/0,20</p>  <p>Attrezzo norme FIG - zona arrivo m. 6x2 h 0,20 + tappeto supplementare 0,10/0,20</p>  <p>Attrezzo norme FIG - zona arrivo m. 4x2 h 0,20 per ogni lato + tappeto supplementare 0,10/0,20 per arrivi</p>  <p>Attrezzo norme FIG - zona arrivo m. 10x2 h 0,20 + tappeti supplementare 0,10/0,20 per arrivi</p>

GARA

ATTREZZATURA

CAMPIONATO SERIE B
CAMPIONATO DI
SPECIALITA'
fase regionale

Attrezzatura ordinaria come per la fase nazionale, con la possibilità di utilizzare la striscia facilitante o striscia di pedana di 17 m. x 2, al posto della pedana 14x14



CAMPIONATO DI
CATEGORIA JUNIOR E
SENIOR

Attrezzatura ordinaria:



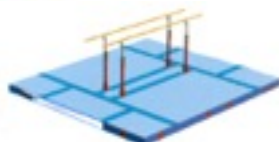
Attrezzo norme FIG
- zona arrivo m. 4x4
h 0,10



Attrezzo norme FIG
- zona arrivo m. 5x2 h 0,20 + tappeto
supplementare 0,10/0,20



Attrezzo norme FIG
- zona arrivo m. 6x2 h 0,20 + tappeto
supplementare 0,10/0,20



Attrezzo norme FIG
- zona arrivo m. 4x2 h 0,20 per
ogni lato + tappeto supplementare
0,10/0,20 per arrivi



Attrezzo norme FIG
- zona arrivo m. 10x2 h 0,20 + tappeti
supplementare 0,10/0,20 per arrivi

CAMPIONATO DI
CATEGORIA ALLIEVI

Attrezzatura ordinaria come per la categoria Junior e Senior con la possibilità di utilizzare l'attrezzatura opzionale prevista dal programma tecnico:



Cavallina h. cm 80 dal bordo superiore dei tappeti. Zona arrivo m. 2x2 h. 0,10/0,20

GARA

CAMPIONATO SERIE C
fase regionale
TORNEO ALLIEVI
fase regionale e nazionale

ATTREZZATURA

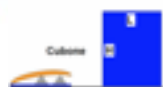
Attrezzatura:



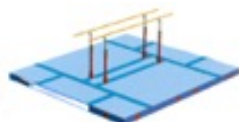
striscia facilitante o
striscia di pedana di 17 m.
x 2, in sostituzione della
pedana 14x14



Attrezzo norme FIG
zona arrivo m. 4x2 h 0,20 + tappeto
supplementare 0,20



oppure
Cubone gommapiuma h.m.1 l. m. 2
profondità 0,80 - tappeto m. 4x2x0,20



Attrezzo norme FIG graduabile in
altezza

- zona arrivo m. 4x2 h 0,20 per ogni
lato + tappeto supplementare 0,20
per arrivi



Sbarra bassa graduabile posta
all'altezza di m. 1,65 dal bordo
superiore dei tappeti

- zona arrivo m. 6x2 h 0,20 tappeti
gommapiuma o tappetatura
regolamentare



CAMPIONATO SERIE C
fase interregionale e
nazionale

Come la fase regionale con l'inserimento dei seguenti
attrezzi:



Cavallo con maniglie norme FIG
zona arrivo m. 4x4 h 0,10
oppure



Fungo h 50/60 cm dai tappeti
zona arrivo 2x2 h. 0,10



Attrezzo norme FIG
- zona arrivo m. 5x2 h 0,20 + tappeto
supplementare 0,20

GARA

COPPA ITALIA
TORNEO GpT
SERIE D

ATTREZZATURA

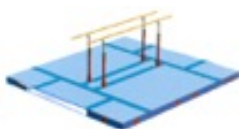
Attrezzatura:



striscia o striscia di pedana per gli esercizi individuali.
Per l'esercizio collettivo zona di lavoro di m. 8x12 di moquette



Cubone gommapiuma h.m.1 l. m. 2
profondità 0,80 - tappeto m. 4x2x0,20
per arrivi



Attrezzo norme FIG graduabile in
altezza
- zona arrivo tappeto gommapiuma m.
4x2 h 0,20 per ogni lato



Sbarra bassa graduabile posta
all'altezza di m. 1,65 dal bordo
superiore dei tappeti
- zona arrivo m. 6x2 h 0,20 tappeti
gommapiuma o tappetatura
regolamentare



Minitrampolino con rincorsa o da una
panca secondo quanto prescritto dai
programmi tecnici
- zona arrivo tappetone di gommapiuma
m. 4x2 h. come il bordo del trampolino.
(vedi programmi tecnici)



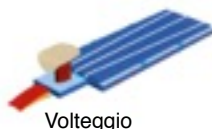
NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI SEZIONE ARTISTICA FEMMINILE

GARA

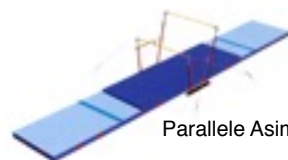
ATTREZZATURA

GARE NAZIONALI
CATEGORIA JUNIOR E
SENIOR

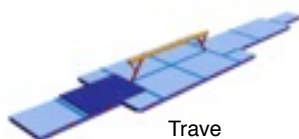
Standard internazionale: normativa FIG sulle attrezzature



Volteggio



Parallele Asimmetriche



Trave



Corpo libero

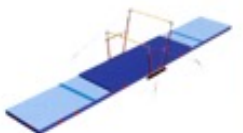
GARE REGIONALI E
INTERREGIONALI
CATEGORIA JUNIOR E
SENIOR

Attrezzatura ordinaria:



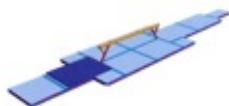
Attrezzo norme FIG

- zona arrivo m. 6x2 h 0,20 + tappeto supplementare 0,10/0,20 (standard internazionale o tappetino 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10)



Attrezzo norme FIG

- Zona di arrivo al di fuori dello staggio alto: 6 mt
- Zona di arrivo al di fuori dello staggio basso: min 2mt
- Tappeti standard internazionale o tappeto gommapiuma m. 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10



Attrezzo norme FIG

- tappeti sotto l'attrezzo larghezza min. m.4 h 0,20
- zona arrivo m. 6 - tappeto gommapiuma m. 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10 - oppure standard internazionale

GARA

GARE REGIONALI E
INTERREGIONALI
CATEGORIA JUNIOR E
SENIOR

GARE REGIONALI
INTERREGIONALI E
NAZIONALI CATEGORIA
ALLIEVE

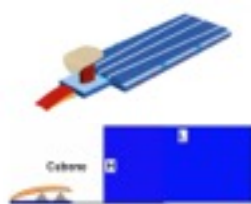
ATTREZZATURA



Pedana corpo libero standard internazionale o di precedente generazione, oppure striscia facilitante o striscia di pedana di 17 m. x 2



Attrezzatura ordinaria:



Attrezzo norme FIG h secondo i programmi tecnici.
Zona arrivo standard internazionale
oppure

Tappeto gommapiuma h. 0,80 larg. m. 1 lung.m.4 + tappeto m. 2x1x0,5 per posa delle mani

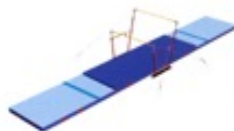


Sbarra graduabile posta all'altezza di m. 2,30 con tubo di plastica di lunghezza cm 70/80, diametro max cm 4, rivestito di nastro/cerotto adesivo da applicare attorno alla sbarra e da consentire lo scorrimento del tubo intorno alla sbarra.

- zona arrivo m. 4x2 h 0,20 tappeto gommapiuma gommapiuma

Attrezzo norme FIG

- Zona di arrivo al di fuori dello staggio alto: 6 mt
- Zona di arrivo al di fuori dello staggio basso: min 2mt
- Tappeti standard internazionale o tappeto gommapiuma m. 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10



Attrezzo norme FIG

tappeti sotto l'attrezzo larghezza min. m.4 h 0,20

- zona arrivo m. 6 - tappeto gommapiuma m. 4x2x0,20 + tappeto 2x1x0,10 - oppure standard internazionale



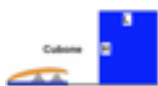
Pedana corpo libero standard internazionale o di precedente generazione, oppure striscia facilitante o striscia di pedana di 17 m. x 2

GARA

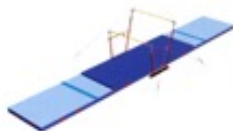
COPPA ITALIA
TORNEO GpT
SERIE D

ATTREZZATURA

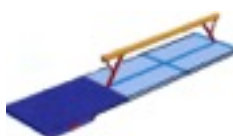
Attrezzatura:



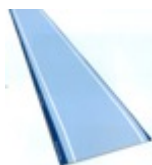
Cubone gommapiuma h.m.1 l. m. 2
profondità 0,80 - tappeto m.
4x2x0,20 per arrivi



Attrezzo norme FIG
- zona arrivo m. 6 - tappeto
gommapiuma m. 4x2x0,20



Trave bassa h. cm. 50
- zona arrivo m. 2 - tappeto
gommapiuma m. 2x2x0,010 o
2x2x0,20



striscia o striscia di pedana per gli
esercizi individuali.
Per l'esercizio collettivo zona di
lavoro di m. 8x12 di moquette



Minitrampolino con rincorsa o da una
panca secondo quanto prescritto dai
programmi tecnici
- zona arrivo tappetone di
gommapiuma m. 4x2 h. come il bordo
del trampolino. (vedi programmi
tecnici)



NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI SEZIONE GINNASTICARITMICA

GARA

CAMPIONATI ASSOLUTI

CAMPIONATO D'INSIEME fase
nazionale

CAMPIONATO SERIE A

CAMPIONATO SERIE B

CAMPIONATO CATEGORIA fase
interregionale e nazionale

CAMPIONATO SPECIALITA' fase
nazionale

CRITERIUM GIOVANILE

CAMPIONATO DI CATEGORIA
fase regionale

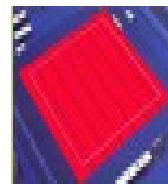
CAMPIONATO SPECIALITA'
fase regionale ed interregionale

CAMPIONATO DI SERIE C
fase interregionale e nazionale

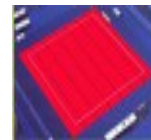
COPPA ESTATE

ATTREZZATURA

Standard internazionale: normativa FIG
sulle attrezzature



Standard internazionale o pedana di
moquette MT 14X14



GARA

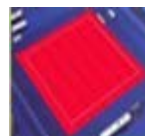
CAMPIONATO SERIE C
fase regionale

TORNEO ALLIEVE

COPPA ITALIA/TORNEO
1°-2°-3° LIV/ SERIE D

ATTREZZATURA

Pedana di moquette MT 14X14





NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI SEZIONE TRAMPOLINO ELASTICO

Per tutte le gare l'attrezzatura deve rispettare lo standard internazionale:
normativa FIG sulle attrezzature



NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI SEZIONE GINNASTICA AEROBICA

Per tutte le gare l'attrezzatura deve rispettare lo standard internazionale:
normativa FIG sulle attrezzature



**NORMATIVE PER LE ATTREZZATURE NELLE COMPETIZIONI
SEZIONE GINNASTICA PER TUTTI**

GARA	ATTREZZATURA
GYMGIOCANDO	Superficie mt 8x8 + attrezzi per percorso motorio
TROFEO GIOVANI/TROFEO RAGAZZI	Superficie mt 12x8 + attr
GYMNAESTRADA/TROFEO REGIONI	Superficie mt 20X20 + attrezzi per percorso motorio
PERCORSO VITA	L'attrezzatura utilizzata dipende dal luogo chiuso o aperto dove si svolge l'attività
ETA' DELL'ORO CUP	Superficie mt 13x13
TROFEO PRIME GARE	Stessa attrezzatura utilizzata per le attività agonistiche di base GAM/GAF/GR per gli attrezzi in programma
COPPA ITALIA SQ MISTA	Superficie mt 12x8 + attrezzatura utilizzata per le attività di base GAM/GAF/GR
GYMTEAM	Minitrampolino: rincorsa min mt 8 max mt 20 con zona di arrivo tappeti gommapiuma mt 6x4 Corsia, doppia striscia o tumbling: lungh. min mt 12 con zona di arrivo tappeti gommapiuma mt 4x4
CHRISTMAS GYM	Superficie mt 12x8 + attrezzatura utilizzata per le attività di base GAM/GAF/GR