

PROGRAMMI TECNICI TE 2015

CATEGORIA ALLIEVI

3^ FASCIA

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 0,7 punti.

Esigenze per il primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi di cui:
 - un elemento con arrivo in posizione seduta
 - un elemento con 180° di avvitamento e partenza dalla posizione seduta
 - un elemento con arrivo in posizione di pancia
 - un elemento con arrivo in posizione di schiena

Esigenze per il secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi di cui almeno uno deve differire da quelli eseguiti nel primo esercizio.

2^ FASCIA

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 1,1 punti.

Esigenze per il primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi, di cui almeno 2 con minimo 270° di rotazione, che comprendano:
 - 1/2 avvitamento arrivo in posizione di pancia
 - 1/2 avvitamento arrivo in posizione di schiena

Esigenze per il secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi di cui almeno due devono differire da quelli eseguiti nel primo esercizio.

1^ FASCIA

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 1,5 punti.

Esigenze per il primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi, di cui almeno 5 con minimo 270° di rotazione, che comprendano:
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e arrivo in posizione di pancia o di schiena
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e partenza dalla posizione di pancia o schiena
 - un elemento con almeno 360° di rotazione e 180° di avvitamento (barani)

Esigenze per il secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi di cui almeno due devono differire da quelli eseguiti nel primo esercizio.

NOTE (valide per tutte le fasce della categoria allievi):

- ✓ Sulle carte di gara le esigenze specifiche devono essere contrassegnate con un asterisco
- ✓ Non è possibile soddisfare più di un'esigenza combinandole in un solo elemento
- ✓ La penalità per ogni esigenza mancante, sia nel primo che nel secondo esercizio, è di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione
- ✓ In caso di ripetizione di un elemento nel primo esercizio ci sarà una penalità di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione; nel secondo esercizio la difficoltà dell'elemento ripetuto verrà considerata una sola volta
- ✓ Il punteggio totale del primo esercizio è dato dal punteggio all'esecuzione sommato al tempo di volo; quello del secondo dalla somma di esecuzione, tempo di volo e difficoltà

CATEGORIA JUNIOR 2^a e 1^a fascia (Campionato individuale L2)

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 1,5 punti.

Esigenze primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi che comprendano:
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e arrivo in posizione di pancia o di schiena
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e partenza dalla posizione di pancia o schiena
 - un elemento con almeno 360° di rotazione e 180° di avvitamento (barani)

Esigenze secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi di cui:
 - almeno 3 con minimo 270° di rotazione
 - almeno due differenti rispetto a quelli eseguiti nel primo esercizio

NOTE (valide per tutte le fasce della categoria junior)

- ✓ Sulle carte di gara le esigenze specifiche devono essere contrassegnate con un asterisco
- ✓ Non è possibile soddisfare più di un'esigenza combinandole in un solo elemento
- ✓ La penalità per ogni esigenza mancante, sia nel primo che nel secondo esercizio, è di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione
- ✓ In caso di ripetizione di un elemento nel primo esercizio ci sarà una penalità di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione; nel secondo esercizio la difficoltà dell'elemento ripetuto verrà considerata una sola volta
- ✓ Il punteggio totale del primo esercizio è dato dal punteggio all'esecuzione sommato al tempo di volo; quello del secondo dalla somma di esecuzione, tempo di volo e difficoltà

CATEGORIA JUNIOR (Campionato individuale L1)

2^ FASCIA

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 1,7 punti.

Esigenze primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi, di cui almeno 9 con minimo 270° di rotazione, che comprendano:
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e arrivo in posizione di pancia o di schiena
 - un elemento con almeno 270° di rotazione a partenza dalla posizione di pancia o di schiena in combinazione con l'esigenza precedente
 - salto indietro teso con 360° di avvitamento (full)
 - 2 elementi a scelta di cui conta la difficoltà (da indicare sulla carta di gara)

Esigenze secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi con una difficoltà minima totale di 6.5

1^ FASCIA

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 1,8 punti.

Esigenze primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi, di cui almeno 9 con minimo 270° di rotazione, che comprendano:
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e arrivo in posizione di pancia o di schiena
 - un elemento con almeno 270° di rotazione a partenza dalla posizione di pancia o di schiena in combinazione con l'esigenza precedente
 - un elemento con almeno 360° di rotazione e 540° di avvitamento
 - un elemento con 720° di rotazione (con o senza avvitamento)
 - 2 elementi a scelta di cui conta la difficoltà (da indicare sulla carta di gara)

Esigenze secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi con una difficoltà minima totale di 6.5

NOTE (valide per tutte le fasce della categoria junior)

- ✓ Sulle carte di gara le esigenze specifiche devono essere contrassegnate con un asterisco
- ✓ Non è possibile soddisfare più di un'esigenza combinandole in un solo elemento
- ✓ La penalità per ogni esigenza mancante, sia nel primo che nel secondo esercizio, è di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione
- ✓ In caso di ripetizione di un elemento nel primo esercizio ci sarà una penalità di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione; nel secondo esercizio la difficoltà dell'elemento ripetuto verrà considerata una sola volta

- ✓ Il punteggio totale del primo esercizio è dato dalla somma di esecuzione, tempo di volo, difficoltà dei due elementi scelti. Nel caso uno o tutti e due questi elementi vengano sostituiti verrà considerata comunque la difficoltà degli elementi eseguiti nella posizione contrassegnata dall'asterisco. Il punteggio del secondo esercizio è dato dalla somma di esecuzione, tempo di volo e difficoltà

CATEGORIA SENIOR (Campionato individuale L2)

Due esercizi con esigenze specifiche.

In nessuno dei due esercizi la difficoltà di un singolo elemento può essere superiore a 1,7 punti.

Esigenze primo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi che comprendano:
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e arrivo in posizione di pancia o di schiena
 - un elemento con almeno 270° di rotazione e partenza dalla posizione di pancia o schiena
 - un elemento con almeno 360° di rotazione e 180° di avvitamento (barani)

Esigenze secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi di cui:
 - almeno 3 con minimo 270° di rotazione
 - almeno due differenti rispetto a quelli eseguiti nel primo esercizio

NOTE:

- ✓ Sulle carte di gara le esigenze specifiche devono essere contrassegnate con un asterisco
- ✓ Non è possibile soddisfare più di un'esigenza combinandole in un solo elemento
- ✓ La penalità per ogni esigenza mancante, sia nel primo che nel secondo esercizio, è di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione
- ✓ In caso di ripetizione di un elemento nel primo esercizio ci sarà una penalità di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione; nel secondo esercizio la difficoltà dell'elemento ripetuto verrà considerata una sola volta
- ✓ Il punteggio totale del primo esercizio è dato dal punteggio all'esecuzione sommato al tempo di volo; quello del secondo dalla somma di esecuzione, tempo di volo e difficoltà

CATEGORIA SENIOR (Campionato individuale L1)

Due esercizi con esigenze specifiche.

Esigenze primo esercizio (FIG A)

- ✓ 10 elementi diversi, tutti con minimo 270° di rotazione
- ✓ 2 elementi a scelta di cui conta la difficoltà (da indicare sulla carta di gara) e che non possono essere ripetuti nel secondo esercizio

Esigenze secondo esercizio

- ✓ 10 elementi diversi con una difficoltà minima totale di 6.5

NOTE:

- ✓ In caso di ripetizione di un elemento nel primo esercizio ci sarà una penalità di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione; nel secondo esercizio la difficoltà dell'elemento ripetuto verrà considerata una sola volta.
Se nel secondo esercizio viene ripetuto uno degli elementi di cui conta la difficoltà nel primo esercizio, la difficoltà dell'elemento ripetuto nel secondo esercizio non verrà calcolata
- ✓ La penalità per ogni esigenza mancante, sia nel primo che nel secondo esercizio, è di punti 1,0 per ogni giudice all'esecuzione
- ✓ Il punteggio totale del primo esercizio è dato dalla somma di esecuzione, tempo di volo, difficoltà dei due elementi scelti. Nel caso uno o tutti e due questi elementi vengano sostituiti verrà considerata comunque la difficoltà degli elementi eseguiti nella posizione contrassegnata dall'asterisco.
Il punteggio del secondo esercizio è dato dalla somma di esecuzione, tempo di volo e difficoltà

NOTA: per tutte le informazioni riguardanti le specifiche gare, vedi "Norme Tecniche 2015"