





## SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2014 – MINITRAMPOLINO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia

Società  Squadra  Cod. Società

### ONDATA N° 1

*(uguale per tutti/e i/le ginnasti/e)*

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valore Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

<b>Penalità Composizione (2,0)</b>	<input style="width: 90%;" type="text"/>	<b>Penalità Esecuzione (15,30)</b>	<input style="width: 90%;" type="text"/>
--	--	--	--

Valore Difficoltà		+ <input style="width: 40px;" type="text"/>	=	Totale		- <input style="width: 40px;" type="text"/>	=	Punteggio finale Ondata n. 1
<input style="width: 100%;" type="text"/>		<b>17,30</b>		<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input style="width: 100%;" type="text"/>

### ONDATA N° 2

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

<b>Penalità Composizione (2,0)</b>	<input style="width: 90%;" type="text"/>	<b>Penalità Esecuzione (15,30)</b>	<input style="width: 90%;" type="text"/>
--	--	--	--

Valore Difficoltà (MEDIA)		+ <input style="width: 40px;" type="text"/>	=	Totale		- <input style="width: 40px;" type="text"/>	=	Punteggio finale Ondata n. 2
<input style="width: 100%;" type="text"/>		<b>17,30</b>		<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input style="width: 100%;" type="text"/>

### ONDATA N° 3

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

<b>Penalità Composizione (2,0)</b>	<input style="width: 90%;" type="text"/>	<b>Penalità Esecuzione (15,30)</b>	<input style="width: 90%;" type="text"/>
--	--	--	--

Valore Difficoltà (MEDIA)		+ <input style="width: 40px;" type="text"/>	=	Totale		- <input style="width: 40px;" type="text"/>	=	Punteggio finale Ondata n. 3
<input style="width: 100%;" type="text"/>		<b>17,30</b>		<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input style="width: 100%;" type="text"/>

BONUS 1 <sup>^</sup> Ondata	BONUS 2 <sup>^</sup> Ondata	BONUS 3 <sup>^</sup> Ondata
0,10	0,10	0,10

**PUNTEGGIO FINALE  
TOTALE**  
Ondate (1+2+3) : 3 + Bonus

=

Firma Giuria \_\_\_\_\_



## SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2014 – MINITRAMPOLINO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup>Fascia

Società  Squadra  Cod. Società

Firma Giuria \_\_\_\_\_

**PUNTEGGIO FINALE**

## SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2014 – MINITRAMPOLINO 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> Fascia

Società  Squadra  Cod. Società

### ONDATA N° 1

*(uguale per tutti/e i/le ginnasti/e)*

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valore Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

<b>Penalità Composizione (2,0)</b>	<input style="width: 90%;" type="text"/>	<b>Penalità Esecuzione (15,00)</b>	<input style="width: 90%;" type="text"/>
--	--	--	--

Valore Difficoltà		+ <input style="width: 40px;" type="text"/>	=	Totale		- <input style="width: 40px;" type="text"/>	=	Punteggio finale Ondata n. 1
<input style="width: 100%;" type="text"/>		<b>17,00</b>		<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input style="width: 100%;" type="text"/>

### ONDATA N° 2

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

<b>Penalità Composizione (2,0)</b>	<input style="width: 90%;" type="text"/>	<b>Penalità Esecuzione (15,00)</b>	<input style="width: 90%;" type="text"/>
--	--	--	--

Valore Difficoltà (MEDIA)		+ <input style="width: 40px;" type="text"/>	=	Totale		- <input style="width: 40px;" type="text"/>	=	Punteggio finale Ondata n. 2
<input style="width: 100%;" type="text"/>		<b>17,00</b>		<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input style="width: 100%;" type="text"/>

### ONDATA N° 3

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

<b>Penalità Composizione (2,0)</b>	<input style="width: 90%;" type="text"/>	<b>Penalità Esecuzione (15,00)</b>	<input style="width: 90%;" type="text"/>
--	--	--	--

Valore Difficoltà (MEDIA)		+ <input style="width: 40px;" type="text"/>	=	Totale		- <input style="width: 40px;" type="text"/>	=	Punteggio finale Ondata n. 3
<input style="width: 100%;" type="text"/>		<b>17,00</b>		<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input style="width: 100%;" type="text"/>

BONUS 1 <sup>^</sup> Ondata	BONUS 2 <sup>^</sup> Ondata	BONUS 3 <sup>^</sup> Ondata
0,10	0,10	0,10

**PUNTEGGIO FINALE  
TOTALE**  
Ondate (1+2+3) : 3 + Bonus

=

Firma Giuria \_\_\_\_\_



## SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2014 – MINITRAMPOLINO 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> Fascia

Società  Squadra  Cod. Società

Firma Giuria \_\_\_\_\_

**PUNTEGGIO FINALE**

**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2014 – PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia**

Società  Squadra  Cod. Società

**ONDATA N° 1** (uguale per tutti/e i/le ginnasti/e)

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	
Penalità Esecuzione (15,30)	

Valore Difficoltà + Val. max Comp.+Esec. (17,30) = Totale - Totale penalità = Punteggio finale Ondata n. 1

**ONDATA N° 2**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	
Penalità Esecuzione (15,30)	

Valore Difficoltà (MEDIA) + Val. max Comp.+Esec. (17,30) = Totale - Totale penalità = Punteggio finale Ondata n. 2

**ONDATA N° 3**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	
Penalità Esecuzione (15,30)	

Valore Difficoltà (MEDIA) + Val. max Comp.+Esec. (17,30) = Totale - Totale penalità = Punteggio finale Ondata n. 3

BONUS 1 <sup>^</sup> Ondata	BONUS 2 <sup>^</sup> Ondata	BONUS 3 <sup>^</sup> Ondata
0,10	0,10	0,10

**PUNTEGGIO FINALE TOTALE**  
Ondate (1+2+3) : 3 + Bonus

=

Firma Giuria \_\_\_\_\_



**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2014 – PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia**

Società  Squadra  Cod. Società

Firma Giuria \_\_\_\_\_

**PUNTEGGIO FINALE**

**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2014 – PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> Fascia**

Società  Squadra  Cod. Società

**ONDATA N° 1** (uguale per tutti/e i/le ginnasti/e)

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	
Penalità Esecuzione (15,00)	

Valore Difficoltà + Val. max Comp.+Esec. (17,00) = Totale - Totale penalità = Punteggio finale Ondata n. 1

**ONDATA N° 2**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	
Penalità Esecuzione (15,00)	

Valore Difficoltà (MEDIA) + Val. max Comp.+Esec. (17,00) = Totale - Totale penalità = Punteggio finale Ondata n. 2

**ONDATA N° 3**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	
Penalità Esecuzione (15,00)	

Valore Difficoltà (MEDIA) + Val. max Comp.+Esec. (17,00) = Totale - Totale penalità = Punteggio finale Ondata n. 3

BONUS 1 <sup>^</sup> Ondata	BONUS 2 <sup>^</sup> Ondata	BONUS 3 <sup>^</sup> Ondata
0,10	0,10	0,10

**PUNTEGGIO FINALE TOTALE**  
Ondate (1+2+3) : 3 + Bonus

=

Firma Giuria \_\_\_\_\_



**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2014 – PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> Fascia**

Società  Squadra  Cod. Società

Firma Giuria \_\_\_\_\_

**PUNTEGGIO FINALE**

**ESEMPIO COMPILAZIONE SCHEDA**

**in Verde ciò che spetta la Tecnico, in Rosso ciò che spetta al Giudice, in Nero alla Segreteria o già riportato in scheda**

**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2014 – COLLETTIVO A CORPO LIBERO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia**

Società	<b>A.S.D. "FRAGOLA 2000"</b>	Squadra	<b>A</b>	Cod. Società	<b>124</b>
---------	------------------------------	---------	----------	--------------	------------

Composizione p. 3,20		Esecuzione p. 15,60	
Richieste Generali	p. 2,20	Richieste Specifiche	p. 1,00
Logicità nei collegamenti	da 0,10 a 0,50	2 Collaborazione a coppie e/o terziglie	2 x 0,30
Corrisp. musica-movimento	da 0,10 a 0,50	4 Formazioni	0,40
3 Livelli di lavoro	da 0,10 a 0,30	<i>Collaborazioni e Formazioni escluse quelle iniziali e finali</i>	
Spazio (5 aree)	da 0,10 a 0,50		
Variazioni Ritmo	0,20		
Espressività	da 0,10 a 0,20		

  

FORMAZIONI	PENALITA'	COD. DIFF.	DESCRIZIONE DIFFICOLTA'
		VALORE	
> > > > > >		P1	GIRO SUL BACINO 360°
		0,10	
	0,1 + 0,05 + 0,2 + 0,1 + 0,3 = 0,75	B4	CANDELA
		0,20	
> > >		B6	ATTITUDE/AREBESQUE IN APPOGGIO SULLA PIANTA DEL PIEDE
		0,20	
		J9	SISONNE'
		0,20	
> > > >		J4	SFORBICIATA
		0,20	
>		P3	CHAINEE
		0,20	
< < < > >		<b>PENALITA'</b>	<b>2,555 di Esecuzione</b> (compreso p. 0,50 per elemento non riconosciuto o non eseguito da maggior parte dei componenti)  • Non riconosciuto il J9 da p. 0,20

VALORI DIFFICOLTA'	Valore 1	Valore 2	1 + 2
Giri – max 0,40 (almeno 2)	0,1	0,2	0,3
Salti – max 0,40 (almeno 2)	0,0	0,2	0,2
Equilibri – max 0,40 (almeno 2)	0,2	0,2	0,4

Totale DIFFICOLTA'	Valore di partenza
0,90	+ 18,8 = 19,7

Penalità da detrarre al Valore di partenza	
Composizione	0,75
Esecuzione	2,555

<b>PUNTEGGIO FINALE</b>	<b>16,40</b>
-------------------------	--------------

**Nota Il punteggio Finale risulta p. 16,395 che arrotondato alla seconda cifra decimale è p. 16,40**

**ESEMPIO COMPILAZIONE SCHEDA (escluso cedolino punteggio)**

in Verde ciò che spetta la Tecnico,

in Rosso ciò che spetta al Giudice,

in Nero alla Segreteria o già riportato in scheda

**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2014 – MINITRAMPOLINO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia**

Società	<b>A.S.D. "FRAGOLA 2000"</b>	Squadra	<b>A</b>	Cod. Società	<b>124</b>
---------	------------------------------	---------	----------	--------------	------------

**ONDATA N° 1 (uguale per tutti/e i/le ginnasti/e)**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valore Diff.
N°1	<b>SALTO CARPIO</b>	<b>MT7</b>	<b>2,0</b>
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	<b>0,00</b>	Penalità Esecuzione (15,30)	<b>0,40</b>
-----------------------------	-------------	-----------------------------	-------------

Valore Difficoltà	<b>2,0</b>	+	Val. max Comp.+Esec.	<b>17,30</b>	=	Totale	<b>19,30</b>	-	Totale penalità	<b>0,40</b>	=	Punteggio finale Ondata n. 1	<b>18,90</b>
-------------------	------------	---	----------------------	--------------	---	--------	--------------	---	-----------------	-------------	---	------------------------------	--------------

**ONDATA N° 2**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1	<b>SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO)</b>	<b>MT1</b>	<b>1,8</b>
N°2	<b>PENNELLO RACCOLTO</b>	<b>MT5</b>	<b>1,9</b>
N°3	<b>SALTO CARPIO</b>	<b>MT7</b>	<b>2,0</b>

Penalità Composizione (2,0)	<b>0,00</b>	Penalità Esecuzione (15,30)	<b>0,85</b>
-----------------------------	-------------	-----------------------------	-------------

Valore Difficoltà (MEDIA)	<b>1,9</b>	+	Val. max Comp.+Esec.	<b>17,30</b>	=	Totale	<b>19,30</b>	-	Totale penalità	<b>0,85</b>	=	Punteggio finale Ondata n. 2	<b>18,35</b>
---------------------------	------------	---	----------------------	--------------	---	--------	--------------	---	-----------------	-------------	---	------------------------------	--------------

**ONDATA N° 3**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1	<b>SALTO PENNELLO CON DIVARICATA FRONTALE (SALTO A X)</b>	<b>MT2</b>	<b>1,8</b>
N°2	<b>PENNELLO RACCOLTO CON ½ GIRO A/L</b>	<b>MT9</b>	<b>2,0</b>
N°3	<b>PENNELLO CON GIRO DI 180° A/L</b>	<b>MT3</b>	<b>1,9</b>

Penalità Composizione (2,0)	<b>0,50</b>	Penalità Esecuzione (15,30)	<b>1,20</b>
-----------------------------	-------------	-----------------------------	-------------

Valore Difficoltà (MEDIA)	<b>1,9</b>	+	Val. max Comp.+Esec.	<b>17,30</b>	=	Totale	<b>19,20</b>	-	Totale penalità	<b>1,7</b>	=	Punteggio finale Ondata n. 3	<b>17,50</b>
---------------------------	------------	---	----------------------	--------------	---	--------	--------------	---	-----------------	------------	---	------------------------------	--------------

Firma Giuria \_\_\_\_\_

BONUS 1 <sup>^</sup> Ondata	BONUS 2 <sup>^</sup> Ondata	BONUS 3 <sup>^</sup> Ondata
<b>0,10</b>	0,10	0,10

**PUNTEGGIO FINALE TOTALE**  
 Ondate (1+2+3) : 3 + Bonus

**= 18,35**

Nota: nella 3<sup>^</sup> Ondata manca l'Intensificazione (p. 0,50) in quanto non c'è crescita di valore nell'esecuzione dei salti (il salto da p. 2,0 precede quello da p. 1,9). P. 0,10 di bonus aggiunti alla media poiché nella 1<sup>^</sup> ondata il 2° e 3° ginnasta hanno iniziato la loro ondata prima del termine del ginnasta precedente.

**ESEMPIO COMPILAZIONE SCHEDA (escluso cedolino punteggio)**

in Verde ciò che spetta la Tecnico, in Rosso ciò che spetta al Giudice, in Nero alla Segreteria o già riportato in scheda

**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2014 – PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia**

Società	<b>A.S.D. "FRAGOLA 2000"</b>	Squadra	<b>A</b>	Cod. Società	<b>124</b>
---------	------------------------------	---------	----------	--------------	------------

**ONDATA N° 1** (uguale per tutti/e i/le ginnasti/e)

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1	<b>CAPOVOLTA AVANTI SALTATA – RUOTA – RONDATA</b>	<b>T8–T9–T13</b>	<b>1,0-1,0-1,3</b>
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	<b>0,00</b>
Penalità Esecuzione (15,30)	<b>1,20</b>

Valore Difficoltà	<b>1,3</b>	+	Val. max Comp.+Esec.	<b>17,30</b>	=	Totale	<b>18,60</b>	-	Totale penalità	<b>1,2</b>	=	Punteggio finale Ondata n. 1	<b>17,40</b>
-------------------	------------	---	----------------------	--------------	---	--------	--------------	---	-----------------	------------	---	------------------------------	--------------

**ONDATA N° 2**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1	<b>SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO) – SALTO (PENNELLO) RACCOLTO – RONDATA</b>	<b>T1–T4–T13</b>	<b>0,8-0,8-1,3</b>
N°2	<b>SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO) – SALTO (PENNELLO) RACCOLTO – RONDATA</b>	<b>T1–T4–T13</b>	<b>0,8-0,8-1,3</b>
N°3	<b>SALTO CARPIATO – KIPPE – FLIC FLAC AVANTI</b>	<b>T7–T14–T17</b>	<b>1,0-1,8-2,0</b>

Penalità Composizione (2,0)	<b>0,50</b>
Penalità Esecuzione (15,30)	<b>2,20</b>

Valore Difficoltà (MEDIA)	<b>1,533</b>	+	Val. max Comp.+Esec.	<b>17,30</b>	=	Totale	<b>18,833</b>	-	Totale penalità	<b>2,7</b>	=	Punteggio finale Ondata n. 2	<b>16,133</b>
---------------------------	--------------	---	----------------------	--------------	---	--------	---------------	---	-----------------	------------	---	------------------------------	---------------

**ONDATA N° 3**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1	<b>SALTO CARPIATO – KIPPE – FLIC FLAC AVANTI</b>	<b>T7–T14–T17</b>	<b>1,0-1,8-2,0</b>
N°2	<b>RUOTA – CAPOVOLTA DIETRO – FLIC FLAC</b>	<b>T9–T6–T18</b>	<b>1,0-0,8-2,0</b>
N°3	<b>RONDATA – FLIC FLAC – FLIC FLAC</b>	<b>T13–T18–T18</b>	<b>1,3-2,0-2,0</b>

Penalità Composizione (2,0)	<b>0,50+0,50+0,50</b>
Penalità Esecuzione (15,30)	<b>1,45</b>

Valore Difficoltà (MEDIA)	<b>2,0</b>	+	Val. max Comp.+Esec.	<b>17,30</b>	=	Totale	<b>19,30</b>	-	Totale penalità	<b>2,15</b>	=	Punteggio finale Ondata n. 3	<b>17,15</b>
---------------------------	------------	---	----------------------	--------------	---	--------	--------------	---	-----------------	-------------	---	------------------------------	--------------

Firma Giuria \_\_\_\_\_

BONUS 1 <sup>^</sup> Ondata	BONUS 2 <sup>^</sup> Ondata	BONUS 3 <sup>^</sup> Ondata
<b>0,10</b>	<b>0,10</b>	<b>0,10</b>

<b>PUNTEGGIO FINALE TOTALE</b>
Ondate (1+2+3) : 3 + Bonus
<b>16,99</b>

Nota: nella 2<sup>a</sup> Ondata manca la Varietà (p. 0,50) perché 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> Serie sono uguali; nella 3<sup>a</sup> Ondata la 1<sup>a</sup> Serie non è Conforme (p. 0,50) perché mancano i due elementi indietro e manca la Varietà nella 3<sup>a</sup> Serie (p. 0,50) perché ci sono 2 elementi uguali (flic flac). Nella 3<sup>a</sup> Ondata non è presente l'Intensificazione in quanto confrontando le 3 Serie non c'è una crescita di valore considerando gli elementi con valore maggiore. Il punteggio Finale Totale risulta p. 16,89433... che arrotondato alla seconda cifra decimale è p. 16,89 a cui si aggiunge P. 0,10 di bonus poiché nella 1<sup>a</sup> ondata il 2<sup>o</sup> e 3<sup>o</sup> ginnasta hanno iniziato la loro ondata prima del termine del ginnasta precedente.