

Note sul programma tecnico 2014

Per corrispondere alle esigenze del nuovo Regolamento Tecnico Internazionale (2013/2016) del Trampolino Elastico, per l'anno sportivo 2014, le gare del **Campionato Nazionale di Società e le Gare Nazionali Individuali e Syncro** avranno le seguenti categorie:

Allievi	età	Programma tecnico
2° fascia	8 anni – 10 anni (2004/2005/2006*)	Obbligatorio + Libero
1° fascia	11-12 anni (2002/2003)	Obbligatorio + Libero

* al compimento dell'8° anno

Junior	età	Programma tecnico
2° fascia	13 – 14 anni (2000/2001)	Internazionale o Nazionale
1° fascia	15 – 17 anni (1997/1999)	Internazionale o Nazionale

Senior	età	Programma tecnico
Internazionale	18 anni > (1996)	Internazionale o Nazionale

L'età d'inizio è a 8 anni compiuti. Dall'età minima in su è da ritenere con anni da compiere o compiuti nell'anno.

Per il Campionato di Nazionale Società e le gare Nazionali individuali e di syncro gli allievi di tutte le fasce possono presentare a scelta l'esercizio punti 8, punti 9 o punti 10, senza limiti di difficoltà imposti nel libero.

Per la categoria Junior di 2° e 1° fascia gli atleti, qualora non presentassero i 4 movimenti imposti, hanno la possibilità di sostituire un elemento partendo da p.

9.00 o due elementi partendo da p. 8.00 (gli elementi che compongono l'esercizio devono essere comunque 10).

Per le gare di G.p.T. gli atleti di tutte le categorie, compresi Juniores e Seniores, possono presentare a scelta gli esercizi facilitati da punti 8, 9 o 10, senza limiti di difficoltà nel libero.

Allievi	età	Programma tecnico
Fascia unica	8 - 12 anni (2002 - 2006)	Candele + Obbligatorio

Junior	età	Programma tecnico
Fascia unica	13 – 17 anni (1997 - 2001)	Internazionale o Nazionale

Senior	età	Programma tecnico
Nazionale	18 anni > (1996)	Nazionale