



APPENDICE V

TAVOLA RIASSUNTIVA
ALLIEVI, JUNIOR A, JUNIOR B, SENIOR

Edizione Ottobre 2012



	ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B	SENIOR
ETA'	Dagli 8 anni, compiuti il giorno della gara, agli 11 anni.	Dai 12 anni, compiuti nell'anno della competizione, ai 14 anni.	Dai 15 anni, compiuti nell'anno della competizione, ai 17 anni	Dai 18 anni, compiuti nell'anno della competizione, in su.
SPECIALITÀ	IF,IM,CC,CM, TR,GR	IF, IM, CM, TR, GR	IF, IM, CM, TR, GR	IF, IM, CM, TR, GR
AREA DI GARA	7x7 IM,IF,CC,CM,TR 10x10 GRUPPI	7x7 IM,IF,CM,TR 10x10 GRUPPI	7x7 IM,IF 10x10 CM,TR,GR	10x10 Tutte le specialità
ECCEZIONI	No 1 arm push up No 1 arm support No arrivi in PU No arrivi in 1 arm PU	No 1 arm push up No 1 arm support No arrivi in 1arm PU	No arrivi 1 arm PU	
DURATA MUSICA	1'15" (+/-5") Tutte le specialità	1'15" (+/-5") Tutte le specialità	1'30" (+/-5") Tutte le specialità	1'30" (+/-5") Tutte le specialità
N° TOT. DIFFICOLTA'	MAX 6	MAX 8	MAX 10	MAX 10
ELEMENTI DI DIFFICOLTA' OBBLIGATORI (DEVONO ESSERE ESEGUITI SENZA COMBINAZIONI)	4 - Push Up - Straddle support - Air Turn - Split through	4 - Wenson PU - Straddle Support ½ turn - Tuck Jump 1/1 turn - Vertical Split	4 - Helicopter to split - Straddle Support 1/1 turn - Straddle Jump - Full Turn to Vertical Split	
VALORE DELLE DIFFICOLTA' CONSENTITO	0.1-0.4	0.1-0.6	0.2-0.7 con max.1 elemento da 0.8	0.3-1.0
ELEMENTI AL SUOLO	MAX 4	MAX 5	MAX 5	MAX 5
ARRIVI AL PUSH UP	0	MAX 1	MAX 1	MAX 2
ARRIVI ALLO SPLIT	MAX 1	MAX 1	MAX 2	MAX 2
N° ELEMENTI OBBLIGATORI PER CIASCUN GRUPPO (A, B, C, D)	1 elemento per ogni gruppo	1 elemento per ogni gruppo	1 elemento per ogni gruppo	1 elemento per ogni gruppo
LIFTS	0	1 (opzionale)	1	2



	ALLIEVI	JUNIOR A	JUNIOR B	SENIOR
DEDUZIONI (-1.0 OGNI VOLTA)	<ul style="list-style-type: none">• Piú di 6 elementi;• Omissione di elementi obbligatori• Omissione del gruppo (elemento non eseguito)• Piú di 4 elementi al suolo;• Elemento con valore piú alto di 0,4;• Elemento in 1 arm support• Elementi con arrivo in PU/1 arm PU• Piú di 1 elemento con arrivo in posizione di split• Ripetizione di 1 elemento• Esecuzione di sollevamento/i (Capo Giuria)	<ul style="list-style-type: none">• Piú di 8 elementi;• Omissione di elementi obbligatori• Omissione del gruppo (elemento non eseguito)• Piú di 5 elementi al suolo;• Elemento con valore piú alto di 0,6;• Elemento in 1 arm support• Elementi con arrivo in 1 arm PU• Piú di un elemento con arrivo in PU• Piú di 1 elemento con arrivo in posizione di split;• Ripetizione di 1 elemento• Esecuzione di piú di un sollevamento (Capo Giuria)	<ul style="list-style-type: none">• Piú di 10 elementi;• Omissione di elementi obbligatori• Omissione del gruppo (elemento non eseguito)• Piú di 5 elementi al suolo;• Piú di un elemento con valore 0.8• Elemento con valore 0.9 o 1.0• Elementi con arrivo in 1 arm PU• Piú di 2 elementi con arrivo in PU• Piú di 2 elementi con arrivo in posizione di split;• Ripetizione di 1 elemento• Esecuzione di piú o meno di 1 sollevamento (Capo Giuria)	<ul style="list-style-type: none">• Piú di 10 elementi• Omissione del gruppo (elemento non eseguito)• Piú di 5 elementi al suolo• Piú di 2 elementi con arrivo in PU• Piú di 2 elementi con arrivo in posizione di split• Ripetizione di 1 elemento• Esecuzione di piú o meno di 2 sollevamenti (Capo Giuria)